

Утверждаю:

СПО «Красногорский общепит»

Председатель \_\_\_\_\_ Мещеряков А.А.

Согласовано:

МБОУ «Красногорская СОШ»

Директор \_\_\_\_\_ Дайбов Е.И.

МЕНЮ на 2023 уч.год  
Для учащихся 1-4 классов

Прием пищи	Цена	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1</b>								
<b>День 1</b>		<b>Понедельник</b>						
	78,37	Плов с мясом	190	19,33	16,19	33,99	359	304
	16,00	Расстегай	80	4	1,6	48,8	227,20	
	13,00	Сок	200	0,2	0,26	22,6	90	
	3,00	Хлеб пшеничный	50	6,8	0,8	41,6	145	
<b>Итого</b>	<b>110,37</b>		<b>520</b>					
<b>День 2</b>		<b>Вторник</b>						
	44,02	Жаркое подомашнему	100	17,96	16,67	24,82	282,97	436
	10,08	Компот из с/ф	200	0,04	-	24,76	94,2	348
	3,00	Хлеб пшеничный	50	6,8	0,8	41,6	145	
<b>Итого</b>	<b>57,10</b>		<b>350</b>					
<b>День 3</b>		<b>Среда</b>						
	11,74	Гречка отварная	150	8,95	6,73	43,0	276,53	302
	43,66	Гуляш куриный	100	13,9	6,5	4,0	132	437
	3,00	Хлеб пшеничный	50/50	6,8	0,8	41,6	145	
	7,46	Кисель витаминиз.	200	-	-	31,6	120	684
<b>Итого</b>	<b>65,86</b>		<b>500</b>					
<b>День 4</b>		<b>Четверг</b>						
	57,75	Котлета куриная	85	22,44	16,24	3,91	264,69	608
	1,50	Соус кр.основной	50	9,12	7,15	20,8	108,10	228
	5,36	Рожки отварные	150	6,62	5,42	31,73	202,14	688
	4,00	Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	65,0	684
	3,00	Хлеб пшеничный	50	6,8	0,8	41,6	145	
<b>Итого</b>	<b>71,61</b>		<b>535</b>					
<b>День 5</b>		<b>Пятница</b>						
	20,48	Сосиска отварная	1 шт.	10,97	22,40	4,2	285,50	
	15,00	Картофельное пюре	150	3,67	5,76	24,53	164,70	694
	3,00	Хлеб пшеничный	50	6,8	0,8	41,6	120	
	1,50	Соус кр.основной	50	9,12	7,15	20,8	108,10	228
	10,08	Компот из с/ф	200	0,04	-	24,76	94,2	348
<b>Итого</b>	<b>50,06</b>		<b>570</b>					
<b>За неделю</b>	<b>355,00</b>							

Утверждаю:

СПО «Красногорский общепит»

Председатель  Мещеряков А.А.

Согласовано:

МБОУ «Красногорская СОШ»

Директор  Дайбов Е.И.

МЕНЮ на 2023 уч.год  
Для учащихся 1-4 классов

Неделя 2	Цена	Понедельник						
День 6								
	77,26	Плов с мясом	190	19,33	16,19	33,99	359	390
	16,00	Расстегай	80	4	1,6	48,8	227,2	
	3,00	Хлеб пшеничный	50	6,8	0,8	41,6	145	
	4,00	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	65	684
<b>Итого</b>	<b>100,26</b>		<b>520</b>					
День 7		Вторник						
	49,56	Тефтели	85	10,03	17,0	1,45	236,3	286
	5,36	Рожки отварные	150	6,62	5,42	31,73	202,14	688
	3,00	Хлеб пшеничный	50	6,8	0,8	41,6	145	
	1,50	Соус кр.основной	50	9,12	7,15	20,8	108,10	228
	10,08	Компот из с/ф	200	0,04	-	24,76	94,2	868
<b>Итого</b>	<b>69,50</b>		<b>535</b>					
День 8		Среда						
	6,18	Пюре гороховое	150	17,58	8,5	40,99	291,09	161
	43,66	Гуляш куриный	100	13,9	6,5	4,0	132	437
	3,00	Хлеб пшеничный	50	6,8	0,8	41,6	145	
	13,00	Сок	200	0,2	0,26	22,6	90	
<b>Итого</b>	<b>65,84</b>		<b>500</b>					
День 9		Четверг						
	53,78	Биточки	85	13,22	9,82	12,56	194,44	381
	15,00	Картофельное пюре	150	3,67	5,76	24,53	164,70	694
	1,50	Соус осн.красный	50	9,12	7,15	20,8	108,10	228
	5,38	Кофейный напиток на молоке	200	1,4	2,0	22,4	116,0	692
	3,00	Хлеб пшеничный	50	6,8	0,8	41,6	145	
<b>Итого</b>	<b>78,66</b>		<b>535</b>					
День 10		Пятница						
	33,74	Суп карт. с мак.и кур.	250	11,8	4,8	26,64	200,95	302
	4,00	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	65	684
	3,00	Хлеб пшеничный	50	6,8	0,8	41,6	145	
<b>Итого</b>	<b>40,74</b>		<b>580</b>					
<b>За неделю</b>	<b>355,00</b>							